



Dr BAR  
Dr S.CHASSAING  
Dr C.BARBEY  
Dr M.A ARNOULD



## **CORONAROGRAPHIE EN AMBULATOIRE CONSIGNES ET HYGIENE CORPORELLE**

**Vous rentrez à la clinique le matin de votre intervention, les consignes suivantes sont à respecter :**

- Laissez tous vos bijoux à votre domicile (y compris alliance, boucles d'oreilles, piercings...) pour des raisons d'hygiène et pour éviter les risques de pertes car ils vous seront obligatoirement enlevés à la clinique.
- Mettez des vêtements propres.
- Veuillez apporter avec vous du linge de toilette propre
- Pensez à ramener les résultats d'examens (radio, dopplers, scanner...) demandés par votre médecin, ainsi que les documents signés (consentements...)

***Votre implication dans la lutte contre le risque infectieux est essentielle***

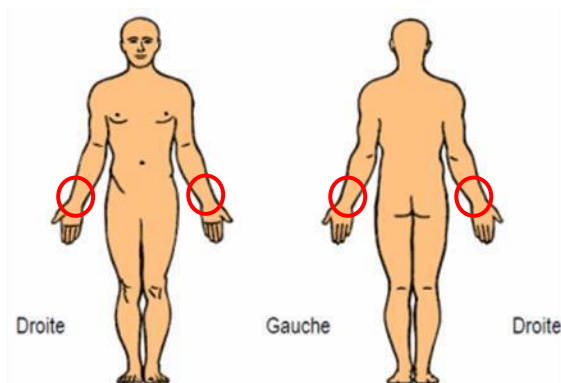
Questions	→ Réponses
<b>Pourquoi les douches avant l'opération sont-elles obligatoires ?</b>	Pour limiter et diminuer le risque infectieux
<b>Pourquoi le vernis à ongles et le maquillage ne sont-ils pas autorisés ?</b>	Par souci d'hygiène et pour faciliter la surveillance : <ul style="list-style-type: none"><li>- Coloration de la peau et extrémités</li><li>- Oxygénation générale</li></ul>
<b>Pourquoi m'enlève-t-on mes effets personnels ?</b>	C'est incompatible avec le milieu protégé que représente le bloc opératoire, les bijoux sont un support de bactéries.  De plus, les chirurgiens utilisent des appareils produisant des arcs électriques qui pourraient dans ce cas, provoquer des brûlures ou de graves séquelles.
<b>Pourquoi dois-je retirer mes prothèses dentaires et mes lentilles de contact à la clinique ?</b>	Pour des raisons de sécurité lors de l'intervention (risque d'ingestion, irritation des yeux) mais aussi pour éviter toute dégradation ou perte de vos effets personnels.

## LA VEILLE DE L'INTERVENTION

### Faire une dépilation d'une bande de 5cm autour du poignet (comme indiqué sur le schéma)

#### soit :

- A la crème dépilatoire (test allergique à faire 24heures avant)
- A la tondeuse
- Ou à la cire



**ATTENTION :**  
**NE PAS UTILISER DE**  
**RASOIR**

### Prendre une douche :

- A mains nues
- Au savon doux et au shampoing
- Au plus près du coucher

### Recommandations pour la douche

- Effectuez des mouvements rotatifs vigoureux allant des zones propres aux zones plus contaminées.
- Se laver en insistant sur le cou, le thorax, le dos, les membres.
- Ne pas oublier d'insister sur les ongles des mains et des pieds, les aisselles, le nombril et la région génitale et anale.
- Rincer soigneusement les cheveux et tout le corps

## LE MATIN DE L'INTERVENTION

- **Prendre une douche le matin de l'intervention** (idéalement dans l'heure qui précède votre départ) en respectant les consignes avec le savon doux (gel douche).
- **Ne vous remaquillez pas**
- **Mettez des vêtements propres et adaptés à votre intervention.**
- **Brossez-vous soigneusement les dents.**

*Il est demandé au personnel soignant de contrôler le respect des consignes d'hygiène.  
Ne soyez donc pas surpris que le personnel soignant vérifie votre préparation lors de votre accueil  
dans le service*